

Số: 5347/SYT-NVY

Quảng Ninh, ngày 18 tháng 11 năm 2021

V/v Phối hợp quản lý, giám sát ca
bệnh F0 đủ điều kiện xuất viện



Kính gửi: Ủy ban nhân dân các huyện, thị xã, thành phố

Dịch bệnh COVID-19 đang diễn biến hết sức phức tạp, trong hơn 2 tuần qua, trên địa bàn tỉnh Quảng Ninh ghi nhận các ổ dịch COVID-19 tại cộng đồng và các Khu Công nghiệp, lũy tích từ ngày 11/10/2021 đến 17/11/2021 đã ghi nhận 412 ca nhiễm SARS-CoV-2 trên địa bàn tỉnh. Các trường hợp F0 đã được Ngành Y tế phối hợp với các địa phương kịp thời tổ chức thu dung, điều trị, chăm sóc tại các cơ sở y tế, tại nhà/nơi lưu trú và tại cơ sở cách ly, quản lý, điều trị tập trung do các địa phương thiết lập.

Để phối hợp quản lý hiệu quả ca bệnh F0 đủ điều kiện xuất viện, giảm tải cho các cơ sở y tế thu dung, điều trị F0 trên địa bàn toàn tỉnh, Sở Y tế đề nghị Ủy ban nhân dân các địa phương quan tâm phối hợp và yêu cầu các cơ sở y tế thực hiện nghiêm hướng dẫn của Bộ Y tế về quản lý ca bệnh F0 đủ điều kiện xuất viện, cụ thể như sau:

I. Tiêu chuẩn đối với ca bệnh F0 đủ điều kiện xuất viện (bao gồm các cơ sở y tế và các cơ sở cách ly, quản lý, điều trị tập trung do các địa phương thiết lập)

Ca bệnh F0 đủ điều kiện xuất viện trong các trường hợp sau:

1. Ca bệnh F0 không có triệu chứng lâm sàng trong suốt thời gian điều trị: Được cách ly điều trị tại cơ sở y tế tối thiểu 10 ngày và có kết quả xét nghiệm bằng phương pháp RT-PCR âm tính với SARS-CoV-2 **hoặc** nồng độ vi rút thấp ($Ct \geq 30$) vào ngày thứ 9.

2. Ca bệnh F0 có triệu chứng lâm sàng: Được cách ly điều trị tại cơ sở y tế tối thiểu 14 ngày, không còn triệu chứng lâm sàng trước ngày ra viện từ 03 ngày trở lên và có kết quả xét nghiệm bằng phương pháp RT-PCR âm tính với SARS-CoV-2 **hoặc** nồng độ vi rút thấp ($Ct \geq 30$) vào trước ngày ra viện.

3. Ca bệnh F0 cách ly điều trị trên 10 ngày và có kết quả xét nghiệm bằng phương pháp RT-PCR nhiều lần có nồng độ vi rút $Ct \leq 30$: Được cách ly điều trị tại cơ sở y tế tối thiểu 21 ngày, không còn triệu chứng lâm sàng trước ngày ra viện từ 03 ngày trở lên.

II. Đối với các trường hợp F0 không triệu chứng được điều trị, chăm sóc tại nhà/ nơi lưu trú

Áp dụng như tiêu chuẩn **Ca bệnh F0 không có triệu chứng lâm sàng trong suốt thời gian điều trị, cụ thể:**

1. Được cách ly điều trị tại nhà/ nơi trú tối thiểu 10 ngày và có kết quả xét nghiệm bằng phương pháp RT-PCR âm tính với SARS-CoV-2 **hoặc** nồng độ vi rút thấp ($Ct \geq 30$) vào ngày thứ 9.

2. Người bệnh **Phải**: Tiếp tục tự cách ly tại nhà/ nơi lưu trú và tự theo dõi sức khỏe trong 07 ngày; Tuân thủ yêu cầu 5K của Bộ Y tế; Tự đo và theo dõi thân nhiệt 02 lần/ ngày; Thông báo (bằng điện thoại) cho Trạm y tế hoặc TTYT trên địa bàn khi có thân nhiệt cao hơn 38⁰C ở 2 lần đo liên tiếp hoặc có dấu hiệu lâm sàng bất thường khác cần thăm khám, xử trí.

III. Phối hợp quản lý, giám sát ca bệnh F0 sau khi ra viện

1. Trách nhiệm của cơ sở điều trị có F0 đủ điều kiện xuất viện

- Thông báo cho phòng y tế, Trạm y tế và BCĐ phòng chống dịch cấp xã biết và phối hợp để quản lý, giám sát người bệnh F0 khi về nhà/ nơi lưu trú.

- Hoàn thiện hồ sơ cho người bệnh đủ điều kiện xuất viện theo quy định và bàn giao người bệnh cho BCĐ phòng chống dịch cấp xã tiếp tục quản lý, giám sát theo Hướng dẫn của Bộ Y tế tại công văn số 425/CV-BCĐ ngày 19/01/2021 của Ban chỉ đạo Quốc gia.

2. Trách nhiệm của người bệnh sau khi ra viện

- Phải tự cách ly tại nhà/ nơi lưu trú và tự theo dõi sức khỏe trong 07 ngày.
- Tuân thủ yêu cầu 5K của Bộ Y tế.
- Tự đo và theo dõi thân nhiệt 02 lần/ ngày.
- Thông báo (bằng điện thoại) cho Trạm y tế hoặc TTYT trên địa bàn khi có thân nhiệt cao hơn 38⁰C ở 2 lần đo liên tiếp hoặc có dấu hiệu lâm sàng bất thường khác cần thăm khám, xử trí.

3. Trách nhiệm của UBND huyện, thị xã, thành phố

Chỉ đạo, hướng dẫn, giám sát UBND các xã, phường, thị trấn:

- Tiếp nhận người bệnh được bàn giao từ cơ sở điều trị có F0 đủ điều kiện xuất viện để tiếp tục quản lý, giám sát theo Hướng dẫn của Bộ Y tế tại công văn số 425/CV-BCĐ ngày 19/01/2021 của Ban chỉ đạo Quốc gia.

- Quản lý, giám sát người bệnh tự cách ly tại nhà/ nơi lưu trú và tự theo dõi sức khỏe trong 07 ngày.

- Hỗ trợ vận chuyển người bệnh quay trở lại cơ sở y tế điều trị khi cần thiết trong thời gian 07 ngày tự cách ly, theo dõi sức khỏe tại nhà/ nơi lưu trú.

Sở Y tế đề nghị UBND các địa phương quan tâm phối hợp và yêu cầu các cơ sở y tế trên địa bàn nghiêm túc thực hiện./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- BCĐ PCD COVID-19 tỉnh (báo cáo);
- UBND tỉnh (báo cáo);
- GD, các PGD Sở Y tế;
- Trung tâm KSBT tỉnh;
- Các đơn vị y tế trên địa bàn;
- PYT các địa phương;
- Lưu: VT, NVY.

**KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**

Nguyễn Tiến Hưng