

Số: 25/KH-TYT

Móng Cái 1, ngày 28 tháng 11 năm 2025

KẾ HOẠCH

Triển khai chiến dịch bổ sung Vitamin A và phối hợp cân, đo trẻ em đợt 2 năm 2025

Căn cứ Kế hoạch số 2205/KH-TTKSBT ngày 24/11/2025 của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh Quảng Ninh về việc Triển khai chiến dịch bổ sung Vitamin A và phối hợp cân, đo cho trẻ em đợt 2 năm 2025; CV số 2206/TTKSBT-PCBKLN & DD, ngày 24/11/2025 của TTKSBT V/v cấp thuốc Vitamin A đợt 2 năm 2025.

Căn cứ tình hình thực tế địa phương.

Trạm Y tế phường Móng Cái 1 xây dựng Kế hoạch triển khai chiến dịch bổ sung Vitamin A và phối hợp cân, đo trẻ em đợt 2 năm 2025 như sau:

I. MỤC TIÊU

- Triển khai chiến dịch trên toàn bản với mục tiêu tối thiểu 98% số trẻ từ 6 đến dưới 36 tháng tuổi được uống thuốc vitamin A.
- Đảm bảo toàn bộ trẻ em từ 0-59 tháng tuổi trên địa bàn được cân, đo và theo dõi sự tăng trưởng, phát triển của trẻ.
- Tăng cường truyền thông nâng cao nhận thức người dân về phòng, chống suy dinh dưỡng; phòng, chống thiếu vi chất dinh dưỡng (Vitamin A, sắt, I-ốt, kẽm, acid folic,...).

II. THỜI GIAN, ĐỊA ĐIỂM TRIỂN KHAI

1. Thời gian:

- 02 ngày, từ 03/12/2025 – 04/12/2025.

(Thời gian bắt đầu triển khai vào ngày 03/12/2025, uống vét ngày 04/12/2025).

2. Địa điểm:

Tại Trạm Y tế, các điểm trạm và các điểm trường mầm non, nhà văn hóa thôn khu trên địa bàn phường Móng Cái 1.

III. ĐỐI VỚI HOẠT ĐỘNG BỔ SUNG THUỐC VITAMIN A

1. Đối tượng và liều lượng cho uống thuốc Vitamin A

- Trẻ từ 6 tháng tuổi đến dưới 12 tháng tuổi (tính từ khi trẻ tròn 6 tháng đến 11 tháng và 29 ngày tuổi): Dự kiến **215 trẻ** - Uống 1 viên hàm lượng 100.000 IU/lần, liều duy nhất, uống 4-6 tháng/lần.
- Trẻ từ 12 tháng tuổi đến dưới 36 tháng tuổi (tính từ khi trẻ tròn 12 tháng đến 35 tháng và 29 ngày tuổi): Dự kiến **1.052 trẻ** - Uống 1 viên hàm lượng 200.000 IU/lần, uống 4-6 tháng/lần.

(Số lượng dự kiến trên chưa tính số vãng lai và trẻ có nguy cơ cao cần bổ sung VTM A)

- Trường hợp trẻ được chẩn đoán mắc bệnh sởi, cần cho trẻ uống thuốc Vitamin A theo Quyết định số 1019/QĐ-BYT ngày 26/3/2025 của Bộ Y tế v/v ban hành tài liệu hướng dẫn chẩn đoán, điều trị bệnh sởi. Nếu trẻ đã được uống Vitamin A theo chiến dịch trong vòng 01 tháng trước đó thì liều đó được tính là liều đầu tiên của bổ sung Vitamin A cho trẻ mắc bệnh sởi theo hướng dẫn trên.

- Trẻ từ 6 đến dưới 60 tháng tuổi bị mắc tiêu chảy kéo dài, nhiễm khuẩn hô hấp cấp tính (được chẩn đoán tại cơ sở y tế) được bổ sung thêm 01 liều Vitamin A theo độ tuổi, đảm bảo liều sau phải cách liều bổ sung gần nhất tối thiểu là 01 tháng và không quá 02 liều trong vòng 4-6 tháng.

- Trẻ từ 0 đến đến dưới 72 tháng tuổi suy dinh dưỡng cấp tính nặng được bổ sung Vitamin A theo Quyết định số 4487/QĐ-BYT ngày 18/8/2016 của Bộ Y tế v/v Ban hành Hướng dẫn chẩn đoán và điều trị bệnh suy dinh dưỡng cấp tính ở trẻ em từ 0 đến 72 tháng tuổi. Nếu trẻ đã được uống vitamin A theo chiến dịch trong vòng 01 tháng trước đó thì liều đó được tính là liều đầu tiên của bổ sung Vitamin A cho trẻ suy dinh dưỡng cấp tính nặng theo hướng dẫn trên.

Chống chỉ định:

- Trẻ đang đau bụng, sốt cao ($>38,5^{\circ}\text{C}$).

- Trẻ đang bị bệnh mạn tính: Tâm thần, suy thận, tim, gan, hen phế quản.

Những trường hợp này sau khi điều trị ổn định bệnh sẽ cần tư vấn của các bác sĩ nên được uống hay không.

- Có tiền sử dị ứng với các thành phần của thuốc.

- Phụ nữ có thai.

2. Triển khai thực hiện:

2.1 Trạm Y tế:

- Xây dựng kế hoạch triển khai chiến dịch và báo cáo tiến độ về TTKSBT tỉnh.

- Giao các đ/c chuyên trách chương trình lập danh sách đối tượng uống và cân, đo theo lứa tuổi trên từng địa bàn khu phố, nắm bắt đối tượng triển khai chiến dịch đạt kết quả cao.

- Bố trí nhân lực, điểm uống và cân đo nhằm thuận lợi cho người dân đưa trẻ đến uống VTM và cân đo, các đ/c cộng tác viên mời trẻ đến theo từng khung giờ khác nhau để tránh ùn ứ (Phụ lục đính kèm).

- Thực hiện tiếp nhận VTM A theo KH phân khai từ CDC.

* Tại mỗi điểm cho uống Vitamin A cần bố trí các khu vực như sau:

Khu vực 1: Tiếp nhận đối tượng (có danh sách trẻ từ 6 tháng đến dưới 36 tháng tuổi được lập sẵn từ tổ dân phố/thôn/ấp/bản, khám sàng lọc để loại trừ những trẻ không thuộc đối tượng được uống, phân loại nhóm tuổi, hướng dẫn đến bàn uống Vitamin A.

Khu vực 2: Cho trẻ uống Vitamin A: Tiếp nhận giấy mời, có danh sách đối

tượng; Có dán chỉ dẫn về liều dùng, đối tượng uống và cách uống; Có đủ Vitamin A, kéo, ly uống nước, dụng cụ đựng rác; Nhân viên y tế trực tiếp cho trẻ uống Vitamin A: Thông báo cho bà mẹ hoặc người chăm sóc trẻ biết trẻ được uống Vitamin A và tác dụng của việc uống Vitamin A. Cần bố trí các bàn khác nhau (bàn cho trẻ uống 100.000 IU, bàn cho trẻ uống 200.000 IU...)

Khu vực 3: Phục vụ cho công tác truyền thông, phát tờ rơi cho các bà mẹ. Tại đây, các bà mẹ có thể hỏi và được giải thích các nội dung về phòng, chống thiếu Vitamin A.

+ Chuẩn bị cho trẻ uống: Cán bộ trực tiếp cho trẻ uống Vitamin A phải mặc áo blouse, trang phục, đầu tóc gọn gàng, chỉnh tề. Chuẩn bị các dụng cụ cho trẻ uống Vitamin A: kéo, nước uống, ly, bàn ghế, găng tay. Nhắc lại cho bà mẹ/người chăm sóc trẻ về tác dụng của Vitamin A và hướng dẫn theo dõi con em mình sau khi uống Vitamin A.

+ Kỹ thuật cho uống Vitamin A: Đối với trẻ dưới 24 tháng tuổi, giữ viên nang bằng ngón trỏ và ngón cái, dùng kéo cắt đầu nướm của viên nang rồi bóp dịch Vitamin A vào miệng trẻ, sau đó cho trẻ uống 1 thìa nước tráng miệng. Đối với trẻ từ 24 tháng tuổi trở lên, cho trẻ nhai hoặc nuốt viên nang rồi cho uống nước; Nếu trẻ khó uống viên nang hoặc từ chối nhai viên nang thì có thể áp dụng cách cho uống như đối với trẻ dưới 24 tháng tuổi.

2.2. Cộng tác viên xã hội:

- Tham gia công tác rà soát lập danh sách đối tượng theo địa bàn.
- Tuyên truyền, vận động người dân đưa trẻ đi uống VTM A và cân đo.
- Thực hiện hướng dẫn, tiếp đón tại điểm uống thuốc và cân, đo trong ngày thực hiện chiến dịch.

2.3. Đề nghị Phòng Văn hóa – Xã hội, UBND phường Móng Cái 1

- Chỉ đạo tăng cường phát tin bài truyền thông nâng cao nhận thức người dân về phòng, chống suy dinh dưỡng; Phòng, chống thiếu vi chất dinh dưỡng.

3. Một số lưu ý khi triển khai

3.1. Trong quá trình cho trẻ uống Vitamin A

- Trường hợp uống 1/2 viên: Đối với trẻ từ 6 đến dưới 12 tháng tuổi, nếu dùng viên nang 200.000 IU thì cho trẻ uống một nửa viên, tương đương 3-4 giọt, tùy theo vị trí cắt viên nang (nếu cắt ở đầu nướm thì 1 viên 200.000 IU bóp ra được khoảng 8 giọt, cắt ở giữa nướm thì được khoảng 6 giọt). Cần sắp xếp cho 2 trẻ uống chung 1 viên.

- Trẻ không nuốt Vitamin A: Nếu trẻ khóc và nhổ dịch hoặc viên nang Vitamin A, nhân viên y tế có thể cho trẻ uống bù theo số lượng vitamin A ước tính tương đương lượng Vitamin A trẻ đã nhổ ra.

- Đảm bảo vệ sinh: Cán bộ tại Trạm Y tế đeo găng tay y tế, khay đựng vitamin A và kéo cắt vitamin A cần được khử trùng sạch sẽ, hạn chế tối đa chạm vào tay trẻ.

- Uống nước sau khi uống Vitamin A: cần đảm bảo vệ sinh thìa, cốc khi cho trẻ uống nước tráng miệng để tránh các bệnh lây nhiễm qua đường miệng (tốt nhất nên sử

dụng cốc và thìa sử dụng một lần). Nếu nơi nào không có điều kiện đảm bảo vệ sinh (rửa, tráng nước sôi) thì không nhất thiết phải cho trẻ uống nước tráng miệng.

- Ghi chép đầy đủ số lượng trẻ uống Vitamin A, số trẻ chống chỉ định, số trẻ vắng, số trẻ uống bổ sung vào đợt vết.

- Luôn đảm bảo an toàn khi dùng viên nang Vitamin A liều cao: Viên nang đang sử dụng trong chiến dịch không gây tác dụng phụ nguy hiểm. Nếu có triệu chứng như buồn nôn, đau đầu, khó chịu thì các triệu chứng cũng tự hết trong vòng 48 giờ và không gây ảnh hưởng gì.

- Trước khi dùng Vitamin A, bao giờ cũng phải kiểm tra hạn sử dụng. Không sử dụng thuốc Vitamin A đã hết hạn, hỏng, mốc.

- Kiểm tra tính nguyên vẹn của viên nang Vitamin A, trường hợp Vitamin A bị mốc, đổi màu, chảy dịch hoặc có vấn đề bất thường thì dừng ngay việc cho uống và báo cáo cấp có thẩm quyền để xử lý.

- Không dùng quá liều Vitamin A đã quy định. Nếu phát hiện trường hợp cho trẻ dùng Vitamin A quá liều, nhân viên y tế theo dõi và xử lý khi có dấu hiệu bất thường.

3.2. Theo dõi sau ngày uống Vitamin A

- Viên nang Vitamin A sử dụng an toàn, hiệu quả. Tuy nhiên, có một tỷ lệ rất nhỏ có thể có các biểu hiện tác dụng phụ như: đau đầu, buồn nôn và tiêu chảy. Tác dụng phụ thường thoáng qua và phần lớn mất đi không phải xử trí. Việc theo dõi cần được thực hiện nghiêm túc cũng như xử trí một cách kịp thời các biểu hiện tác dụng phụ. Việc theo dõi được thực hiện bởi cha mẹ/người chăm sóc trẻ với sự giúp đỡ của cán bộ Y tế.

- Người chăm sóc trẻ: Nếu chỉ có tác dụng phụ thoáng qua như đau bụng, nhức đầu nhẹ sẽ tự mất đi sau ít giờ mà không cần xử trí. Nếu có biểu hiện đau bụng nhiều, nôn mửa liên tục, dị ứng cần đưa trẻ tới cơ sở Y tế.

- Trạm Y tế: Cử cán bộ trực tại trạm 24/24 giờ trong 2 ngày sau khi uống Vitamin A để xử trí các trường hợp có tác dụng phụ cần đến sự trợ giúp của y tế. Tiếp tục theo dõi sức khỏe của trẻ em sau khi uống Vitamin A trong 2 ngày để đánh giá hiệu quả và độ an toàn của Vitamin A.

3.3. Bảo quản viên nang Vitamin A

- Viên nang Vitamin A cần được bảo quản ở nơi khô ráo, thoáng mát, tránh nhiệt độ trên 30°C, độ ẩm trên 65%, tránh ánh sáng. Luôn đậy nắp lọ kín khi không dùng đến. Tránh xa tầm tay của trẻ em.

- Trong thời gian bảo quản cần kiểm tra định kỳ, nếu phát hiện có lô viên nang Vitamin A bị hỏng, mốc hoặc quá hạn sử dụng thì làm thủ tục hủy theo quy định về bảo quản, xử lý thuốc hỏng, thuốc hết hạn.

IV. ĐỐI VỚI HOẠT ĐỘNG CÂN, ĐO THEO DÕI TĂNG TRƯỞNG TRẺ EM DƯỚI 5 TUỔI

- Thực hiện cân, đo trẻ em từ 0-59 tháng tuổi, đánh giá tình trạng dinh dưỡng trẻ em: **Tổng số 2.533** trẻ trên toàn địa bàn.

- Cập nhật số liệu cân, đo trẻ vào bảng tính “Theo dõi cân nặng và chiều cao trẻ dưới 5 tuổi” của Trạm Y tế để đánh giá tình trạng dinh dưỡng trẻ em về cân nặng/tuổi, chiều cao/tuổi, cân nặng/chiều cao, thừa cân - béo phì.

- Thực hiện thông báo, tư vấn, hướng dẫn cho bà mẹ/người nuôi dưỡng trẻ các vấn đề về tình trạng dinh dưỡng của trẻ.

V. CÔNG TÁC TRUYỀN THÔNG

- Tăng cường hoạt động truyền thông về chiến dịch (viết tin bài phát thanh, đăng tải nội dung hướng ứng chiến dịch trên các phương tiện thông tin đại chúng,...) và truyền thông nâng cao nhận thức người dân về phòng, chống suy dinh dưỡng; Phòng, chống thiếu vi chất dinh dưỡng... tại địa phương.

- Thời gian: trước, trong và sau các đợt chiến dịch.

VI. CÔNG TÁC THỐNG KÊ, BÁO CÁO

Sau khi kết thúc chiến dịch, các đ/c chuyên trách tổng hợp báo cáo kết quả gửi báo về TTKSBT trước ngày 15/12/2025 (mẫu theo Phụ lục 1 và 2 đính kèm), đồng thời báo cáo kết quả trên đường link số liệu toàn tỉnh: <https://byvn.net/eUpG>

- Biểu 01: Kết quả chiến dịch bổ sung Vitamin A.

- Biểu 02: Kết quả cân, đo toàn bộ trẻ dưới 5 tuổi.

- Biểu 03: Kết quả cân, đo trẻ dưới 5 tuổi người dân tộc thiểu số.

Trên đây là Kế hoạch triển khai chiến dịch bổ sung Vitamin A và cân trẻ đợt 2 năm 2025 của Trạm Y tế phường Móng Cái 1, thực hiện chiến dịch đạt hiệu quả, đúng thời gian, tiến độ.

Nơi nhận:

- TTKSBT- Khoa PCBKLN & DD(B/c);
- UBND phường Móng Cái 1 (B/c);
- Phòng Văn hóa-Xã hội phường (B/c);
- Trạm Y tế phường (Th/h);
- Lưu VT.

TM.TRẠM Y TẾ



Phụ lục
BIỂU PHÂN CÔNG NHÂN LỰC CHIẾN DỊCH UỐNG VITAMIN A VÀ
CÂN ĐO TRẺ ĐỢT 2 NĂM 2025

(Kèm theo Kế hoạch sốKH-TTKSBT ngày 26/11/2025 của TYT)

Ngày / Tháng	Thời gian	Địa điểm	Khu/Địa điểm cũ	Người thực hiện
03/12/2024	Sáng: Từ 7h30 đến 11h30 phút. Chiều: Từ 13h30 đến 16h30 phút.	Trạm Y tế phường Móng Cái 1	- Trạm Y tế Hải Hòa cũ. - Trường MN Hải Hòa.	Toàn bộ Y, bác sỹ tại trạm
		Trạm Y tế phường Móng Cái 1 – Điểm trạm 1	- Trạm Y tế Trà Cổ cũ. - Trường MN Trà Cổ cũ.	Toàn bộ Y, bác sỹ tại điểm trạm
		Trạm Y tế phường Móng Cái 1 – Điểm trạm 2	- Trạm Y tế Hải Xuân cũ.	Toàn bộ Y, bác sỹ tại điểm trạm
		Trạm Y tế phường Móng Cái 1 – Điểm trạm 3	- Trạm Y tế Trần Phú cũ.	Toàn bộ Y, bác sỹ tại điểm trạm
04/12/2025	Sáng: Từ 7h30 đến 11h30 phút. Chiều: 13h30 đến 16h30 phút.	Trạm Y tế phường Móng Cái 1 – Điểm trạm 1	- Nhà văn hóa khu Bình Ngọc 2. - Trường MN Bình Ngọc cũ.	Toàn bộ Y, bác sỹ tại điểm trạm
		Trạm Y tế phường Móng Cái 1 (Trạm chính và 3 điểm Trạm).	Uống vét	Toàn bộ Y, bác sỹ tại trạm